

# Školenie pre farmárov: Prechod na regeneratívne poľnohospodárstvo

Hlohovec | Viecha Jašter | Stará hora 2297/1, 920 01

29. – 30. 04. 2025 | prvý deň 12:30 - 18:00 | druhý deň 8 - 12:00

Účasť pre prvých 30 farmárov alebo zamestnancov veľkých fariem zdarma, **povinná registrácia: [link](#)**

Lektori: *Weronika Kosiň, Ľubomír Marhavý, Peter Chrenčík, Lucia Baľáková,  
Vladislav Šustr, Dušan Knezovič, Darina Štyriaková, Marián Hlavačka*

Agenda utorok 29. 04. 2025	
12:30 – 13:00	Príchod a registrácia účastníkov
13:00 – 13:20	Predstavenie programu EIT Food <i>Weronika Kosiň</i>
13:20 – 14:20	Úvod do regeneratívneho poľnohospodárstva a princípov regeneratívneho poľnohospodárstva, Časť I – A <i>Ľubomír Marhavý</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Praktiky regeneratívneho poľnohospodárstva v konvenčnom, ekologickom a regeneratívnom poľnohospodárstve</li><li>• Minimalizácia mechanických a chemických zásahov do pôdy</li></ul>
14:20 – 14:40	Prestávka s občerstvením
14:40 – 15:30	Úvod do regeneratívneho poľnohospodárstva a princípov regeneratívneho poľnohospodárstva, Časť I – B <i>Petr Chrenčík, Lucia Baľáková</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trvalý pokryv pôdy, medziplodiny, živé korene po celý rok</li><li>• Integrácia hospodárskych zvierat alebo kompostovanie</li></ul>
15:30 – 16:00	Zdravie a úrodnosť pôdy, Časť II – A <i>Ľubomír Marhavý</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pôdna biota a produkčná schopnosť pôdy</li></ul>



## Agenda utorok 29. 04. 2025 (pokračovanie)

16:00 – 16:20	Prestávka s občerstvením
16:20 – 17:30	<p>Zdravie a úrodnosť pôdy, Časť II – B</p> <p><i>Darina Štyriaková, Dušan Knezovič, Vladislav Šustr</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prírodný potenciál pôdy a podpora rastových procesov rastlín</li> <li>• Bioremediácia pôdy konopou siatou</li> <li>• Zdieľanie skúseností s umiestnením produktov z regeneratívneho poľnohospodárstva na trhu</li> </ul>
17:30 – 18:15	<p>Diverzita ekosystému farmy a integrácia chovu zvierat, Časť III</p> <p><i>Marián Hlavačka, Lucia Baľáková</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekosystém farmy</li> <li>• Regeneratívna a adaptívna pastva, holistický manažment</li> </ul>
19:00 – 20:00	Spoločná večera

## Agenda streda 30. 04. 2025

8:00 – 10:00	<p>Ekonomické a environmentálne výhody pre farmárov – Časť IV</p> <p><i>Lucia Baľáková, Ľubomír Marhavý</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Výhody regenerácie pôdy na prípadových štúdiách zo Slovenska a zahraničia vrátane bioremediácie ekologických záťaží</li> <li>• Diskusia ku konkrétnym výzvam a možným výhodám pre zúčastnených farmárov</li> </ul>
10:00 – 10:20	Prestávka s občerstvením
10:20 – 12:30	<p>Exkurzia do terénu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poľnohospodár: návšteva farmy a pôdna sonda</li> </ul>

Účasť pre prvých 30 farmárov alebo zamestnancov veľkých fariem zdarma, **povinná registrácia:** [link](#)

## Predstavenie lektorov

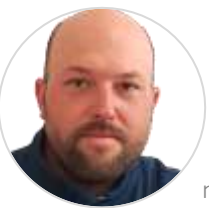
Školenie farmárov: Prechod na regeneratívne poľnohospodárstvo, 29. – 30. 04. 2025, Viecha Jašter, Hlohovec



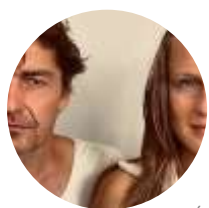
**Weronika Kosiń** je odborníčka na udržateľné poľnohospodárstvo a environmentálnu politiku, so špecializáciou na regeneratívne poľnohospodárstvo a implementáciu politík EÚ. V EIT Food riadi program **ScaleUp Regenerative Agriculture** v strednej a východnej Európe. V spolupráci s poľnohospodárskymi poradcami, vedcami a technologickými partnermi sa zameriava na podporu zdravia pôdy, biodiverzity a potravinových systémov odolných voči zmene klímy. V organizácii WWF Poľsko sa podieľala na tvorbe stratégií v oblasti udržateľného poľnohospodárstva a potravín, zabezpečovala financovanie pre environmentálne iniciatívy. Zohrávala kľúčovú úlohu pri implementácii **Smernice o dusičnanoch EÚ**, koordinovala národnú pracovnú skupinu pre agro-environmentálne otázky, zastupovala Poľsko v **Nitrátovom výbore Európskej komisie**. V rámci toho spolupracovala aj s tretím sektorom, výskumnými a štátnymi inštitúciami na ochrane vodných zdrojov pred poľnohospodárskym znečistením.



**Ľubomír Marhavý** je uznávaný odborník, pôdohospodársky poradca a poskytovateľ služieb na Slovensku a v Česku v oblasti regeneratívneho poľnohospodárstva, ochrany a zdravia pôdy. Dd roku 2022 sprevádza farmárov v oboch krajinách rámci programu **EIT Food ScaleUp Regenerative Agriculture Programme**. V roku 2016 založil spoločnosť **Bioprutex** s cieľom poskytovať odborné poradenstvo v oblasti technológií regeneratívneho poľnohospodárstva so zameraním výlučne na zdravú a úrodnú pôdu. S viac ako 12-ročnými skúsenosťami v regeneratívnom poľnohospodárstve sa stal odborným členom českého **Spolku pro regeneratívne zemědělství**, predsedom **OZ Geoderma** a odborným prispievateľom do programu **Krajina živá**, ktorý podporuje farmárov v obnove ich prírodného prostredia a zároveň vyzdvihuje a šíri príklady poľnohospodárov s pozitívnym dopadom na krajinu. Má viac ako 20 rokov skúseností v oblasti poradenstva a viac ako 15 rokov praxe s odberom, analýzou a interpretáciou pôdných vzoriek (chemickej aj biologickej). Je certifikovaným poradcom a školiteľom farmárskych poradcov v rámci Slovenského AKIS.



**Petr Chrenčík** - **Rodinná farma Javorník** na Morave s 12 ročnou skúsenosťou v poľnohospodárstve, z toho 10 rokov živočíšna výroba plemenný chov angusov, 6 rokov rastlinná výroba, z toho 3 roky v eko-rege režime na 200 ha, od leta 2025 na 300 ha. Agronóm z praxe obrába pôdu výhradne mechanickou kontrolou burín (bez herbicídov) so zameraním na trvalý pokryv pôdy. Disponuje skúsenosťou s diamantovým podmietačom Kelly, no-till sejačkou Horizon, radličkovým podmietačom s celoplošným rezom, prúťovými bránami. Pôdu obrába maximálne do hĺbky 4 cm.



**Lucia Baľáková** s manželom založili výskumnú organizáciu **PedaVita OZ** a registrovaný sociálny podnik **Živá Záhrada** s dlhodobým cieľom obnovy mikrobiómu a biodiverzity pôdy na Slovensku. Optickým mikroskopom analyzuje biologické vlastnosti pôdy a kompostu, je nezávislá pôdohospodárska poradkyňa systému AKIS, žiačka pôdnej mikrobiologičky Dr. Elaine Ingham a školy **Soil Food Web Inc.**, vedecko-výskumná pracovníčka Výskumného ústavu potravinárskeho **NPPC**, účastní sa projektu **BROZ Krajina živá**, spoluzaložila Asociáciu kompostovania Slovenska – **KOMPAS**, je odborný člen **Spolku pro regenerativní zemědělství**, v minulosti riadila nadnárodné projekty systémovej integrácie a zmien.



## Predstavenie lektorov (pokračovanie)

Školenie farmárov: Prechod na regeneratívne poľnohospodárstvo, 29. – 30. 04. 2025, Viecha Jašter, Hlohovec



**Dušan Knezovič** je absolvent Agrofakulty SPU Nitra a Folkwang Hochschule Essen, ambasádor návratu konopy siatej na Slovensko, zakladateľ **Hemp Cluster** - združenia podnikov pre jej spracovanie a moderné využitie so zameraním na krátke hodnotové reťazce, bioremediáciu pôdy a optimalizáciu technických a biologických cyklov v obehovom biohospodárstve.



**Darina Štyriaková** je geologická inžinierka s PhD v biotechnológiách. Viac ako 18 rokov pracuje v oblasti regenerácie a bioremediácie pôdy a bioúpravy minerálov. CEO **Ekolive**, vedecký pracovník na **UiT The Arctic University of Norway** a hodnotiteľka pre švédsku inovačnú agentúru **Vinnova**. Členka európskej aliancie pre nerastné suroviny **ERMA**, **Artemis**, **CircLean** pre priemyselnú symbiózu, Európskej siete pre udržateľnosť: **Towards 0 Pesticide AGRiculture**, COST. Patrí medzi TOP 5 kreatívnych mladých podnikateľov Slovenska

2020, víťazka špeciálnej ceny Ministerstva hospodárstva SR, osobnosť Košického samosprávneho kraja 2021, víťazka prvého ročníka Ceny Feike Sijbesma za udržateľnú inováciu špičkovej poľnohospodárskej univerzity Wageningen, WomenTechEU, BASF EU Innovation Hub 2022, získala ocenenie boha poľnohospodárstva CERES od EIT Food, ocenenie Atlas, Zlatý Kosák od ministerstva pôdohospodárstva. Autorka 2 patentov, viac ako 30 vedeckých publikácií a koordinátorka 4 medzinárodných projektov.



**Vladislav Šustr** - ako fytotechnik a agronóm má skúsenosť s bezorbóvym poľnohospodárstvom na Slovensku s priamym prísevom Horsch od roku 1998. Je absolvent SPU v Nitre, má 16 - ročnú skúsenosť z poľnohospodárskej prvovýroby okrem iného v podnikoch **Heba spol**, s r.o., **Zemedar** s. r. o. Poprad Stráže a **Farmville** s. r. o., kde sa ako agronóm a technolog venoval za studena lisovaným olejom (o.i. pestrec, repka, mak, ľan). V súčasnosti je externý agronóm na farme **Nemešany**, venuje sa dlhorejším kravským syrom (14 rokov), poskytuje catering vrátane vlastnej mikrozeleniny, usporadúva

degustačné vegetariánske večere spojené s hovoreným slovom v reštaurácii **Lahodnosti** s podtitulom „**Vieš čo ješ? U nás áno.**“ Vie, že najzdravšia potravina je lokálna: človek jej verí, lebo ju sám pestoval a poľnohospodár konzumuje, čo sám vyprodukoval. Vytvoril **knihu pôvodu potravín** s fotkou a odpoveďou farmára na 5 otázok k jedlu: čo, kto, kde, ako, prečo? Najvyššiu pridanú hodnotu poľnohospodárstva vidí na tanieri.



**Marián Hlavačka**, majiteľ farmy **TerraPadre**, má viac ako 30 rokov skúseností v poľnohospodárstve, vyše 25 rokov sa venuje poľnohospodárskemu poradenstvu, zameriava sa na konvenčnú a integrovanú ochranu rastlín. Posledných 10 rokov sa sústreďuje čoraz viac na udržateľnosť poľnohospodárstva. Ako člen **OZ Geoderma** aktívne podporuje praktiky prospešné pre biodiverzitu pôdy a prirodzený kolobeh živín. Vďaka dlhoročným skúsenostiam, citlivému pozorovaniu sezónnych zmien v pôde, prírode

a spoločnosti je pravidelne pozývaný na poľné dni prezentovať, diskutovať a zdieľať hĺbkové poznatky. Od roku 2016 každoročne organizuje pre farmárov výstavu poľnohospodárskej techniky, ktorá sa stala obľúbeným miestom zdieľania praktických riešení a inšpirácie.